

Die Verbindung zwischen Eifersucht und Leidenschaft?

Eifersucht und Leidenschaft
Eifer sucht und Leiden schafft
m Eifer sucht und Leiden schafft
mi Eifer sucht und Leiden schafft
mit Eifer sucht und Leiden schafft
W mit Eifer sucht und Leiden schafft
We mit Eifer sucht und Leiden schafft
Wer mit Eifer sucht und Leiden schafft
Wer mit Eifer sucht und Leiden schafft

Eifersucht ist, wer mit Eifer sucht und Leiden schafft.

„Eifersucht war – das hatte Tsukuru durch diesen Traum begriffen – das trostloseste Gefängnis, das es auf der Welt gab. Denn es war ein Gefängnis, in das der Gefangene sich gewissermaßen selbst einsperrte. Niemand zwang ihn dazu. Er ging aus freien Stücken hinein, schloss von innen ab und warf den Schlüssel durch das Gitter nach draußen. Und niemand auf der ganzen Welt wusste, dass er dort eingekerkert war. Nur wenn er sich selbst dazu entschloss, konnte er es verlassen. Denn das Gefängnis befand sich in seinem Inneren.“

Haruki Murakami „Die Pilgerjahre des farblosen Herrn Tazaki“ (2014)

Eine eifersüchtige Haltung mindert die Beziehungsqualität und setzt Dich unnötigen Qualen aus, die Dir wiederum Energien rauben. Und es bist nicht nur Du, der bzw. die unter diesen Leiden zu kämpfen hat, sondern auch Dein(e) Partner(in). Vertrauen ist der Schlüssel zur liebevollen Verabschiedung der Eifersucht. Es bedarf in dem ein oder anderen Fall der Übung, aber mit jedem erfolgreichen Mal wächst die Blume des Vertrauens und verdorrt das Unkraut der Eifersucht.

Solltest Du dennoch in den Schatten der Eifersucht treten, so gewähre Dir eine erhellende Erkenntnis:
„Wenn die Beziehung in die Brüche geht, war es nicht die Richtige bzw. der Richtige.“

Carpe Diem – Das Leben ist zu kurz, um freiwillig zu leiden...